

# CV – JEPPE SKOVGAARD

## Personlige oplysninger

---

Født 11 02 1987  
Adresse Læssøesgade 12, 4. sal, 2200 København N  
E-mail jeppe.skovgaard@gmail.com  
Web www.jeppekovgaard.com  
Telefon 28 11 04 01

## Resumé

---

Jeppe Skovgaard lever af at udfordre vores gængse bevægelsesdogmer – både på rulletrappen og på yogamatten. Med en baggrund i parkour, en kandidatgrad fra Handelshøjskolen med speciale i mindfulness og som internationalt efterspurgt yogalærer har han de seneste år været i nærkontakt med alverdens bevægelseskulturer. Hans tilgang til bevægelse er åben og afprøvende og altid med ambitionen om at eleven oplever en øget kropslig og mental frihed. Jeppe Skovgaard er blandt andet aktuell med guidede meditationer på DR og med træningsforslag til trapper og københavnerbænke i Politiken.

Jeg stiller krav til min egen passion og den skal være der når jeg arbejder, ellers kan det være lige meget. Min tid går med at undervise, holde foredrag, bestyrelsesarbejde, være konsulent på større og mindre bevægelsesprojekter og sparre med folk på det som de brænder for. Det gælder mit hjerteblod at sikre at min passion får lov at flyde igennem projekterne og derfor laver jeg ikke ting, som jeg ikke kan mærke mig selv i.

## Uddannelse

---

Aug15 **Cand. Merc. (SOL)** ved *Copenhagen Business School*

- Speciale om Corporate Mindfulness i større dansk virksomhed (12)

Nov13 **RYS 200 timers yogalærer-uddannelse** ved *Hansa Yoga Studio*

Dec13 **Thaiyogamassør-uddannelse** ved *Sunshine House* i Chiang Mai. Thailand

Jan11 **Parkour instruktør ADAPT level 1** ved *Parkour generations* og *Street Movement*

Sep08 - jun11 **Bachelor i Virksomhedskommunikation** ved *Copenhagen Business School*

- Bachelorprojekt om oplevelseskommunikation for Carlsberg Group (12)

Aug03 - jun06 **Matematisk student** fra *Langkær Gymnasium & HF*

- Topkarakterer i blandt andet dansk og samfundsfag

## Erhvervs erfaring

---

Sep08 – 16... **Ejer, underviser og kommunikationsrådgiver** hos *Comid*

ComId er en virksomhed med speciale i undervisning. Virksomheden leverer både kommunikationsfaglig ekspertise i form af foredrag og strategiudvikling og undervisning indenfor yoga, meditation, parkour og andre former for bevægelse.

Jeg har blandt andet givet rådgivning i form af:

- 10 ugers kursus i mindfulness for ansatte og ledere hos SKAT
- Kommunikationsstrategi og procesfacilitering for privat virksomhed med 450 ansatte forud for åbningen af conferencecenter.
- Kommunikationsrådgivning og sparring på oplægsteknik og retorik

Sep08 – dec12

**Kommunikationskonsulent og konceptudvikler** i *Aftryk I/S*

Arbejdede som kommunikationskonsulent og konceptudvikler. Var blandt andet med til at udvikle et koncept i spændfeltet imellem organisationsudvikling og oplevelseskommunikation, som blev solgt til tre forskellige organisationer. Arbejde som kommunikationskonsulent for en række kunder.

- Stor erfaring med oplæg og præsentationer for store forsamlinger (ca. 1000 mennesker)
- Stort kendskab til og praktisk forståelse for afholdelse af fokusgrupper, kvalitative interview i forbindelse med strategiudvikling.
- Forståelse for procesfacilitering i det udviklende arbejde med klienter

Sep09 – aug11

**Projektleder og strategi- og kommunikationsansvarlig** hos *StreetMovement ApS*

Sparring med ledelsen i forbindelse med udvikling af strategien, hovedansvar for det målrettede pressearbejde og for det opsøgende netværksarbejde. Ledende rolle i udviklingen af og konceptualiseringen af nye projekter og produkter.

- Byrum på Carlsberg: Var på det vindende team i arkitekt- og konceptkonkurrence Carlsberg støttet af Københavns kommune, Real Dania og LOA (budget ca. 8 mio.).
- Udviklede og formulerede 2-årigt undervisningsforløb for 50 folkeskoleklasser. Projektet var en del af større sundhedsindsats støttet med 3,4 mio af NordeaFonden.
- Sikrede positiv omtale i landsdækkende medier. Både TV og aviser og en forside-historie på MagasinetKBH månedlige udgivelse.

Tillidshverv

---

Aug13 – Aug 17 Bestyrelsesmedlem i Move Copenhagen

---

---

## Øvrige kvalifikationer

---

Præsentation: **Storytelling kursus:** 1-dags kursus i historiefortælling  
Sprog **Dansk:** Modersmål.  
**Engelsk:** Højt niveau/flydende skriftligt og mundtligt (se: TOEFL test)  
**Tysk:** Gymnasialt B-niveau.

## Referencer

---

Tlf. 6061 3484 **Rasmus Tolstrup**  
Ejer, Aftryk I/S og kontorchef hos Skat

Tlf. 2211 1304 **Andreas Tang-Brock**  
Direktør, Move Copenhagen

Tlf. 2872 6910 **Simon Troels Krohn**  
Ejer, Mindyourself.dk